

Acné: una visión del pasado

Sergio Gabriel Carbia¹ y Ulises Chavanne²



“En general, los médicos conceden poca importancia a este acné, pero sin embargo, a pesar de lo que creen muchos respecto de que no se puede curar antes de varios años, puede llegarse a la completa eliminación mediante un régimen higiénico riguroso y un tratamiento local.

El régimen higiénico consiste en mantener normalmente las funciones digestivas y combatir la constipación, porque estos trastornos la favorecen por la congestión pasiva que producen. Se debe comer despacio, masticar bien los alimentos y no abusar de las salsas, conservas, grasas, café, alcohol, azúcares, dulces, etc. También conviene sustituir el pan por la galleta de harina de centeno o tostadas. Muchos vegetales. Evitar la alimentación sobre la base de pescado, mariscos, carnes, coles y coliflores.

Antes de empezar las dos principales comidas, es recomendable beber una copa de agua mineral y mejor aún de agua Vichy. Este tratamiento del agua debe hacerse durante una semana. Diariamente al acostarse, hacer un lavado de la parte afectada con jabón desinfectante.

En cuanto a la forma local del tratamiento, debe seguirse rigurosamente para obtener resultados satisfactorios. Son muy recomendables los baños de sol o los rayos ultravioletas”.

Los autores, Ronald Lewis Murray y Obdulio Méndez Key (Estados Unidos)

A pesar de los escasos datos hallados sobre la vida de los doctores Ronald Lewis Murray y Obdulio Méndez Key, se sabe que esta obra obtuvo un éxito inesperado, en buena parte porque está escrita en un lenguaje ameno, lejos de la terminología médica en una época (1930) donde casi exclusivamente se estudiaba a partir de extensos tratados. El libro *El médico en casa*, valorado como un práctico manual de salud muy necesario en el hogar, se editaba para el periódico *Lucha antituberculosa* (publicación de la Sociedad Pro Ayuda al Tuberculoso Pobre), obsequiándose un ejemplar gratis a cada suscriptor. Comprendía el tratamiento de gran número de enfermedades y brindaba los primeros auxilios en algunas de ellas. Tenía dibujos en blanco y negro de características similares a la presente figura realizada por el Dr. Chavanne.

Publicado inicialmente en Estados Unidos en 1938, fue de mucha ayuda pues tendía a prevenir situaciones que agravaran al enfermo. En su proemio los autores han dicho: “Como última advertencia, se hace necesario decir que la mayoría de los consejos que componen la obra, han sido rigurosamente controlados con los de diversos tratados de la materia, escritos por primeras figuras de la medicina mundial y profesores de clínica de indudable autoridad científica”.

Bibliografía

Lewis Murray R, Méndez Key O. Acné. En Lewis Murray R, Méndez Key O. *El médico en casa*. 1ª edición. Imprenta A. Riera & Cía, Buenos Aires, 1941, 16-17.

Fecha de recepción: 20/05/2013 | Fecha de aprobación: 13/06/2013

¹ Médico de planta, docente adscripto en Dermatología, UBA

² Médico especialista en Dermatología, UBA

Correspondencia: Sergio Gabriel Carbia. scarbia@intramed.net